No pougative	Наименование бдюда	Macca		Пищевы	е вещества (г)		Энергетическая
№ рецептур	паименование одюда	порции (г)		Б	ж	У	ценность (ккал)
		(1)					
неделя: 1	день1: понедельник						
278	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	3abt 200/5	рак 20,28	4,2	6,9	36,1	220,2
14	Масло сливочное/порциями/	10	11,88	0,1	7,2	0,13	65,72
15	Сыр порционно	10	11	2,3	2,95	0	47
379	Кофейный напиток с молоком	200	8,53	1,5	1,3	22,4	107
ПР	Батон нарезной	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69
ПР	Фрукт сезонный	100	11,36	0,4	0,4	9,8	47,00 555.92
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	555,00 25	65,90 19,13	10,45 1,6	19,35 2,5	82,23 18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	780,00	109,13	13,05	22,05	123,43	732,22
							31,16%
70-71	Овощи по сезону	60	ед 5,64	0,85	3,6	4,9	55,68
145	Суп из овощей со сметаной	200/5	10,9	2,56	4,48	12,40	84,00
294	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/30	22,64	13,2	9,4	4,6	163,8
476	Картофель запечёный	150	15,06	4,1	11,7	33,6	286
388	Напиток из шиповника	200	8	0,7	0,3	24,4	103
ПР ПР	Хлеб ржаной	30	1,8 1,86	2,4	0,5 1,4	12 13,1	66 82,2
IIr	Хлеб пшеничный	795	1,86 65,9	3,2 27.01	31,38	13,1 105,00	82,2 840.68
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	1020,00	109,13	29,61	34,08	146,20	1016,98
	W	1000.00		42.55	5(12	260.62	43,28%
	Итого за день	1800,00		42,66	56,13	269,63	1749,20 74,43%
неделя: 1	день2: вторник						74,4370
педели. 1	genba. Bropink	Завт	грак				
274/505	Котлета по домашнему с соусом красным основным	90/40	43,1	11,10	9,50	11,10	183,30
305	Рис отварной с овощами	150	16,83	4,80	4,50	30,80	183,00
376 ПР	Чай с сахаром Батон нарезной	200 30	3,12 2,85	0,2 1,95	0,1	15 13,8	60
IIP	ратон нарезнои	510,00	65,90	18,05	14,70	70,70	495,30
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	735,00	109,13	20,65	17,40	111,90	671,60
							28,58%
131	Кукуруза консервированная	60	6,35	1,20		6,60	30,00
82	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/5	10,24	2,48	4,48	12,4	76,8
386/505	Биточки мясные панированные Нежные с соусом	90/30	24,41	9,96	12,1	11,16	193,85
380/303	красным основным		, i	, i	,		, ,
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,24	8,20	6,30	38,70	245,00
592 ПР	Сок фруктовый Хлеб ржаной	200 30	10 1,8	1	0,2	19,8 12	86 66
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,86	2,4 3,2	1,4	13,1	82,2
	Takeo miliam mam	795.00	65.90	28.44	24,98	113,76	779,85
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	1020,00	109,13	31,04	27,68	154,96	956,15 40,69%
	Итого за день	1755,00		51,69	45,08	266,86	1627,75
	итого за день	1733,00		31,09	45,00	200,00	69,27%
неделя: 1	день3: среда	•			·		,
			рак				
294/505	Котлета Куриная с соусом красным основным Макароны отварные	90/40	39,49	13,23	12,4	15,08	223,80 191,00
469 382	Макароны отварные Какао с молоком	150 200	15,34 8,22	5,50 2,9	4,80 2,5	38,30 24,8	191,00
 ПР	Батон нарезной	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69
	<u> </u>	510,00	65,90	23,58	20,30	91,98	617,80
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	735,00	109,13	26,18	23,00	133,18	794,10 33,79%
		D6	бед		l		33,19%
43	Салат из белокочанной капусты	60	5,78	0,96	3,06	4,14	48
102	Суп гороховый	200	13,62	5,12	3,60	17,40	112,80
259	Жаркое по-домашнему с мясом	170/70	32,84	14,77	13,55	29,61	390,04
699	Напиток апельсиновый	200	10	0,2	0.5	25,7	104
ПР ПР	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	30 30	1,8 1,86	2,4 3,2	0,5 1,4	12 13,1	66 82,2
111	1 D.CO IIIIOIN IIIMI	760,00	65,90	26,65	22,11	101,95	803,04
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	985,00	109,13	29,25	24,81	143,15	979,34
į .	Henry on your	1730.00		FF 42	45 01	25/ 22	34,17%
	Итого за день	1720,00		55,43	47,81	276,33	1773,44 75,47%
	<u> </u>	1	<u> </u>		1		13,4170

	день4: четверг						
		Завт					
320	Запеканка из творога	150	40,47	18,00	13,60	34,20	206,00
ПР	Молоко сгущёное	20	5,5	1,30	1,40	10,20	59,60
ПР	Батон нарезной	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69
581	Кофейный напиток	200	5,72	0,1	0,1	20	81
	Фрукт сезонный	150	11,36	0,6	0,6	14,7	70,50
		550,00	65,90	21,95	16,30	92,90	486,10
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	775,00	109,13	24,55	19,00	134,10	662,40
							28,19%
54	Свекла отварная дольками	60 60	ед 5,8	0,9	0,1	5,2	25,2
34	Свекла отварная дольками			,	,	,	
96	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	200/5	14,56	2,4	4,64	23,76	106,4
265	Плов из курицы	170/70	29,88	17,49	15,07	40,60	391,60
276	Кисель фруктовый	200	12	0,1	15,07	27,9	111
ПР	Хлеб ржаной	30	1,8	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,86	3,2	1,4	13,1	82,2
111	Assect Hillerin Hilbin	765,00	65,90	26,49	21,71	122,56	782,40
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
111	Итого завтрак:	990.00	109,13	29,09	24,41	163,76	958,70
	итого завтрак.	220,00	107,13	22,02	24,41	105,70	40,80%
	Итого за день	1765,00		53,64	43,41	297,86	1621,10
	итого за депь	1/05,00		33,04	43,41	471,00	68,98%
неделя: 1	день5: пятница	1	ı		1	<u> </u>	30,7070
подели 1	денест патинци	Завт	рак				
174	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	18,81	4,2	7,6	30,2	206,4
15	Сыр порционный	15	12,58	3,45	4,45	0	54,5
14	Масло сливочное/порциями/	10	11,88	0,1	7,2	0,13	65,72
209	Яйцо варёное	40	11,16	5,1	4,6	0,3	63
580	Чай с сахаром молоком	200	8,62	1,7	1,3	17,4	88
ПР	Батон нарезной	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69
		500	65,90	16,5	25,75	61,83	546,62
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	725,00	109,13	19,10	28,45	103,03	722,92
	HIUIU SABIPAK.	720,00	105,15	12,10	20,40	100,00	30,76%
484	Морковь туш-я (курагой или изюмом)	60	7,1	0,68	2,72	5,88	39,60
166							
100	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	10,58	3,12	2,24	16	96,8
274/505	Котлета по домашнему с соусом красным основным	90/30	24,24	11,10	9,50	11,10	183,00
128	Картофель с молоком	150	12	3,1	5,4	20,3	141
631	Компот из свежих яблок	200	8,32	0,2	0,2	27,9	115
ПР	Хлеб ржаной	30	1,8	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,86	3,2	1,4	13,1	82,2
	Table internation	790,00	65,90	23,80	21,96	106,28	723,60
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	
	Итого завтрак:	1015,00		1,00			72.00
	птого завтрак:		109.13	26.40	24.66	147.48	72,00 899.90
		1015,00	109,13	26,40	24,66	147,48	899,90
	Итого за лень	Ĺ	109,13				899,90 38,29%
	Итого за день	1740,00	109,13	26,40 45,50	24,66 53,11	147,48 250,51	899,90 38,29% 1622,82
нелеля: 2		Ĺ	109,13				899,90 38,29%
неделя: 2	день6: понедельник	Ĺ					899,90 38,29% 1622,82
		1740,00	рак	45,50	53,11	250,51	899,90 38,29% 1622,82 69,06%
неделя: 2 386/505	день6: понедельник	1740,00					899,90 38,29% 1622,82
	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом	1740,00	рак	45,50	53,11	250,51	899,90 38,29% 1622,82 69,06%
386/505	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным	Завт 90/40	рак 38,26	45,50 10,8	53,11 13,2	250,51 12,1	899,90 38,29% 1622,82 69,06%
386/505 171	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая	Завт 90/40 150	рак 38,26 18,61	45,50 10,8 8,69	53,11 13,2 6,30	250,51 12,1 39,40	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00
386/505 171 686	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном	3abt 90/40 150 200	рак 38,26 18,61 6,18	10,8 8,69 0,2	13,2 6,30 0	250,51 12,1 39,40 10,2	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41
386/505 171 686	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной	3abt 90/40 150 200 30	38,26 18,61 6,18 2,85	10,8 8,69 0,2 1,95	13,2 6,30 0 0,6	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69
386/505 171 686 IIP	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак:	3abi 90/40 150 200 30 510,00	38,26 18,61 6,18 2,85 65,90	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64	13,2 6,30 0 0,6 20,10	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00
386/505 171 686 IIP	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте	1740,00 3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25	38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6	13,2 6,30 0,6 20,10 2,5	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30
386/505 171 686 IIP	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак	3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00	38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6	13,2 6,30 0 0,6 20,10 2,5 0,20	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00
386/505 171 686 IIP IIP	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тегра пак Итого завтрак:	3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00	рак 38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24	13,2 6,30 0 0,6 20,10 2,5 0,20 22,80	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54%
386/505 171 686 IIP IIP IIP	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак:	1740,00 3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00	рак 38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24	13,2 6,30 0 0,6 20,10 2,5 0,20 22,80	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54%
386/505 171 686 IIP IIP IIP 70-71	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Суп картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне	1740,00 3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 60 200	38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13 eq. 6,64 8,88	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24 0,85 2,96	13,2 6,30 0 0,6 20,10 2,5 0,20 22,80	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54%
386/505 171 686 IIP IIP IIP	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак:	1740,00 3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00	рак 38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24	13,2 6,30 0 0,6 20,10 2,5 0,20 22,80	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54%
386/505 171 686 ПР ПР ПР ПР 138 437/505 139	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Суп картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне Тефтели мясные с соусом Капуста тушёная	3aBT 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 60 200 90/30 150	38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13 eq. 6,64 8,88	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24 0,85 2,96	13,2 6,30 0 0,6 20,10 2,5 0,20 22,80 3,6 2,24 18,50 4,3	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54% 55,68 95,2 255,00 109
386/505 171 686 IIP IIP IIP 70-71 138 437/505 139 349	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Суп картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне Тефтели мясные с соусом	3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 60 200 90/30 150 200	38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13 eq. 6,64 8,88 26,5	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24	3,6 2,24 18,50 4,3 0,1	12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68 10,30	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54%
386/505 171 686 ПР ПР ПР ПР 138 437/505 139	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Суп картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне Тефтели мясные с соусом Капуста тушёная	3aBT 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 60 200 90/30 150	98K 38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13 ea 6,64 8,88 26,5 12,96	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24 0,85 2,96 11,90 3,8 0,6 2,4	13,2 6,30 0 0,6 20,10 2,5 0,20 22,80 3,6 2,24 18,50 4,3	12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68 10,30 9,8	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54% 55,68 95,2 255,00 109
386/505 171 686 IIP IIP IIP 70-71 138 437/505 139 349	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тегра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Суп картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне Тефтели мясные с соусом Капуста тушёная Компот из сухофруктов	3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 60 200 90/30 150 200	рак 38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13 eq. 6,64 8,88 26,5 12,96 7,26	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24 0,85 2,96 11,90 3,8 0,6	3,6 2,24 18,50 4,3 0,1	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68 10,30 9,8 31,7	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54% 55,68 95,2 255,00 109 131
386/505 171 686 ΠΡ ΠΡ ΠΡ 70-71 138 437/505 139 349 ΠΡ	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Сул картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне Тефтели мясные с соусом Капуста тушёная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	1740,00 3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 60 200 90/30 150 200 30	38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13 eq 6,64 8,88 26,5 12,96 7,26 1,8	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24 0,85 2,96 11,90 3,8 0,6 2,4	3,6 2,24 18,50 0,1 0,5	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68 10,30 9,8 31,7 12	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54% 55,68 95,2 255,00 109 131 66
386/505 171 686 ΠΡ ΠΡ ΠΡ 70-71 138 437/505 139 349 ΠΡ	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Сул картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне Тефтели мясные с соусом Капуста тушёная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	1740,00 3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 60 200 90/30 150 200 30 30	рак 38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13 eg 6,64 8,88 26,5 12,96 7,26 1,8 1,86	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24 0,85 2,96 11,90 3,8 0,6 2,4 3,2	3,6 2,24 18,50 4,3 0,5 1,4	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68 10,30 9,8 31,7 12 13,1	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54% 55,68 95,2 255,00 109 131 66 82,2
386/505 171 686 IIP IIP IIP 70-71 138 437/505 139 349 IIP IIP	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Суп картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне Тефтели мясные с соусом Капуста тушёная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	3aB1 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 200 90/30 150 200 30 30 790,00	98.26 18.61 6.18 2.85 65.90 19.13 24.10 109,13 eq. 6.64 8.88 26.5 12.96 7.26 1.8 1.86 65.90	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24 0,85 2,96 11,90 3,8 0,6 2,4 3,2 25,71	3,6 20,10 2,5 0,20 22,80 3,6 2,24 18,50 4,3 0,1 0,5 1,4 30,64	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68 10,30 9,8 31,7 12 13,1 97,48	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54% 55,68 95,2 255,00 109 131 66 82,2 794,08
386/505 171 686 ΠP ΠP ΠP 11P 138 437/505 139 349 ΠP ΠP	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тегра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Суп картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне Тефтели мясные с соусом Капуста тушёная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак	3abt 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 60 200 90/30 150 200 30 30 790,00 25	9ak 38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13 ea 6,64 8,88 26,5 12,96 7,26 1,8 1,86 65,90 19,13	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24 0,85 2,96 11,90 3,8 0,6 2,4 3,2 25,71 1,6	3,6 22,80 3,6 2,24 18,50 4,3 0,1 0,5 1,4 30,64 2,5	12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68 10,30 9,8 31,7 12 13,1 97,48 18,6	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54% 55,68 95,2 255,00 109 131 66 82,2 794,08 104,30
386/505 171 686 ΠP ΠP ΠP 11P 138 437/505 139 349 ΠP ΠP	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Суп картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне Тефтели мясные с соусом Капуста тушёная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кондитерские изделия в ассортименте	3abt 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 60 200 90/30 150 200 30 30 30 30 200 200 200 200 200 20	рак 38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13 eq. 6,64 8,88 26,5 12,96 7,26 1,8 1,86 65,90 19,13 24,10	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24 0,85 2,96 11,90 3,8 0,6 2,4 3,2 25,71 1,6 1,00	3,6 2,24 18,50 4,3 0,1 0,5 1,4 3,6 2,25 0,20	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68 10,30 9,8 31,7 12 13,1 97,48 18,6 22,60	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54% 55,68 95,2 255,00 109 131 66 82,2 794,08 104,30 72,00
386/505 171 686 ΠP ΠP ΠP 11P 138 437/505 139 349 ΠP ΠP	день6: понедельник Биточки мясные панированные Нежные с соусом красным основным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром лимоном Батон нарезной Итого завтрак: Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тегра пак Итого завтрак: Овощи по сезону Суп картофельный с крупой(пшено) на м/к бульоне Тефтели мясные с соусом Капуста тушёная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кондитерские изделия в ассортименте Сок 0,2 тетра пак	3abt 90/40 150 200 30 510,00 25 200,00 735,00 06 60 200 90/30 150 200 30 30 30 30 200 200 200 200 200 20	рак 38,26 18,61 6,18 2,85 65,90 19,13 24,10 109,13 eq. 6,64 8,88 26,5 12,96 7,26 1,8 1,86 65,90 19,13 24,10	10,8 8,69 0,2 1,95 21,64 1,6 1,00 24,24 0,85 2,96 11,90 3,8 0,6 2,4 3,2 25,71 1,6 1,00	3,6 2,24 18,50 4,3 0,1 0,5 1,4 3,6 2,25 0,20	250,51 12,1 39,40 10,2 13,8 75,50 18,6 22,60 116,70 4,9 15,68 10,30 9,8 31,7 12 13,1 97,48 18,6 22,60	899,90 38,29% 1622,82 69,06% 210,00 245,00 41 69 565,00 104,30 72,00 741,30 31,54% 55,68 95,2 255,00 109 131 66 82,2 794,08 104,30 72,00 970,38

неделя: 2	день7: вторник	Завт	рак				
		Jabi	y- ****				
210	Омлет натуральный	150	23,04	11,30	19,50	2,30	238,00
15	Сыр порционный	10	11	2,3	2,95	0	47
14	Масло сливочное/порциями/	10	11,88	0,1	7,2	0,13	65,72
ПР	Батон нарезной	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69
379	Кофейный напиток с молоком	200	8,53	1,5	1,3	22,4	107
	Фрукт сезонный	100	8,6	0,4	0,4	9,8	47,00
ПР	Итого завтрак:	500,00 25	65,90	17,55 1,6	31,95 2,5	48,43 18,6	573,72 104,30
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	200,00	19,13	1,00		22,60	72,00
H	Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак:	725,00	24,10 109,13	20,15	0,20 34,65	89,63	750,02
	итого завтрак:	725,00	109,13	20,13	34,03	69,03	31,92%
		Of	ел		1	l I	21,7270
212	Свекла туш-я с яблоками	60	6,52	0,78	4,06	6,09	64,60
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	12,98	2,48	4,48	9,4	76,8
290	Птица туш-я с овощами	70/30	26,05	15,2	12,7	15,3	215,00
302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,69	5,60	4,90	37,80	223,00
389	Сок фруктовый	200	10	1	0,2	19,8	86
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,86	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб ржаной	30	1,8	3,2	1,4	13,1	82,2
	Итого обед:	780,00	65,90	30,66	28,24	113,49	813,60
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	1005,00	109,13	33,26	30,94	154,69	989,90
	Tr.	1820.00		F2 11	/F =0	244.22	42,12%
	Итого за день	1730,00		53,41	65,59	244,32	74.04%
	7044 Pt amora				L		74,04%
еделя: 2	день8: среда	n	man				
		Завт	рак			1	
265	Плов с мясом	170/70	54,05	14,70	13,00	40,70	346,00
376	Чай с сахаром	200	3,12	0,2	0,1	15	60
ПР	Батон нарезной	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69
ПР	Печенье	30	5,88	2,4	3,3	16,8	106,50
	Итого завтрак:	500	65,9	19,25	17,00	86,30	581,50
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	725,00	109,13	21,85	19,70	127,50	757,80
							32,25%
		Of	ед				
131	Горошек зелёный консервированный	60	6,72	1,80	0,10	7,70	43,80
104	Суп с мясными фрикадельками	170/30	13,34	7,08	4,14	13,85	121,80
	Котлеты из минтая Фирменные с соусом красным	90/30	23,76	10,80	12,90	13,70	207,00
234/505	основым		· ·			<i>'</i>	
125	Картофель отварной	150	11,42	2,9	4,7	33,6	145
349	Компот из сухофруктов	200	7	0,6	0,1	31,7	131
ПР ПР	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30	1,86	2,4	0,5 1,4	12	66
HP	Алео ржанои	_	1,8	3,2		13,1	82,2
ПР	Ye.	790,00 25	65,90	28,78	23,84 2,5	125,65	796,80 104,30
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	200,00	19,13	1,6	0,20	18,6 22,60	72,00
HP	Сок 0,2 тетра пак Итого завтрак:	1015,00	24,10 109,13	31,38	26,54	166,85	973,10
	итого завтрак:	1015,00	109,13	31,36	20,34	100,05	41,41%
	Итого за день	1740,00		53,23	46,24	294,35	1730,90
	нтого за день	1740,00		55,25	40,24	274,33	73,66%
еделя: 2	день9: четверг	I	I		1	<u> </u>	,,,,,,,
	Денал 10-10-р	Завт	рак				
222	Пудинг творожный с повидлом	150/30	36,87	13,5	12,52	44,75	372
15	Сыр порционный	10	11	2,3	2,95	0	47
579	Чай с шиповником	200	6,58	0,4	0,1	18,4	77
ПР	Батон нарезной	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69
ПР	Фрукт сезонный	100	8,6	0,4	0,4	9,8	47,00
	Итого завтрак:	520	65,9	18,55	16,57	86,75	612,00
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	745,00	109,13	21,15	19,27	127,95	788,30
					L	l l	33,54%
484	Monkoni Tahii a (ramaran umu najaran)	60 Of	е д 7,1	0.60	2,72	5,88	39,60
55	Морковь туш-я (курагой или изюмом) Свекольник на м/к бульоне	200	8,3	0,68 1,60	4,16	5,88 11,84	39,60 90.40
294/505	Котлета Куриная с соусом красным основным	90/30	21,5	13,13	12,2	11,84	220,80
469	Макароны отварные	150	15,34	5,50	4,80	38,30	191,00
592	Сок фруктовый	200	10	1	0,2	19,8	86,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,86	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	3,2	1,4	13,1	82,2
111	Итого обед:	790,00	65,90	27,51	25,98	115,94	776,00
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	1015,00	109,13	30,11	28,68	157,14	952,30
	ymm s pmm	,	,	, , _	-,	. ,	40,52%
		1770 00		51,26	47,95	285,09	1740,60
	Итого за день	1760,00		31.20	47.95	205.09	1/40.00

еля: 2	день10: пятница						
		Завт					
173	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	28,22	6,7	7,9	41,7	224
14	Масло сливочное/порциями/	10	11	0,1	7,2	0,13	65,72
382	Какао с молоком	200	8,22	2,9	2,5	24,8	134
ПР	Батон нарезной	30	2,85	1,95	0,6	13,8	69
	Фрукт сезонный	100	15,61	0,4	0,4	9,8	47,00
	Итого завтрак:	545,00	65,90	12,05	18,60	90,23	539,72
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	770,00	109,13	14,65	21,30	131,43	716,02
							30,47%
		Of	-7.1			,	
43	Салат из свежей капусты и свеклы	60	6,86	0,72	4,17	5,77	62,1
108	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	200	10,56	1,6	2,4	16,6	74,64
412	Фрикадельки Деревенские туш-е в соусе	90/40	23,2	7,9	13,1	14,3	144
198	Гороховое пюре	150	11,62	9,60	0,80	29,60	227,00
699	Напиток апельсиновый	200	10	0,2		25,7	104
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,86	2,4	0,5	12	66
ПР	Хлеб ржаной	30	1,8	3,2	1,4	13,1	82,2
	Итого обед:	800,00	65,90	25,62	22,37	117,07	759,94
ПР	Кондитерские изделия в ассортименте	25	19,13	1,6	2,5	18,6	104,30
ПР	Сок 0,2 тетра пак	200,00	24,10	1,00	0,20	22,60	72,00
	Итого завтрак:	1025,00	109,13	28,22	25,07	158,27	936,24
							39,84%
	Итого за день	1795,00		42,87	46,37	289,70	1652,26
							70,31%
	Средняя масса порци	й, Энергеі	тическа	я ценност	ь за 10 дне	<u>ı </u>	
Завтрак		745		20,56	22,76	119,89	733,67
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%							31%
Обед		1011		29,67	28,02	153,12	963,30
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%							41%
Средняя всего за день		1756		50,22	50,78	273,00	1696,97
Распределение ЭЦ в завтрак,обед при норме 50-60%				65%	64%	81%	72%