

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19»
г. Балаково Саратовской области

Согласовано
с Советом родителей
протокол № 3 от 06.04 2021 г

Согласовано
с Советом обучающихся
протокол № 3 от 06.04. 2021 г

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №19
А.М. Лобанов
Приказ от 03.06.2021 г. № 275



Положение
о режиме занятий обучающихся
МАОУ СОШ № 19

Принято
педагогическим советом МАОУ СОШ №19
26 мая 2021 г. протокол № 11

1. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МАОУ СОШ №19.

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 19» г. Балаково Саратовской области (далее Учреждение)

1.2. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком,

Обучение проводится в одну смену:

- в 1-4, 5-9, 10-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

Для облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Школы в 1 классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;

– ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;

– январь - май – по 4 урока по 40 (сорок) минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

Начало рабочего дня — 8 час. 00 мин.

Для обучающихся 2-11 классов:

1	08.00 - 08.40	10 мин
2	08.50 - 09.30	20 мин
3	09.50 - 10.30	20 мин
4	10.50 - 11.30	15 мин
5	11.45 - 12.25	10 мин
6	12.35 - 13.05	10 мин
7	13.15 - 14.05	

Для обучающихся 1 -х классов на 1 и 2 четверти:

1	08.00 - 08.35	10 мин
2	08.45 - 09.20	
	динамическая пауза	9.20-10.00 (40 мин)
3	10.00 - 10.35	20 мин
4	10.55 - 11.30	20 мин

Для обучающихся 1-х классов на 3 и 4 четверти:

1	08.00 - 08.40	10 мин
2	08.50 - 09.30	
	динамическая пауза	9.30-10.10(40 мин)
3	10.10 - 11.50	10 мин
4	11.00 - 12.40	20 мин

2, 3 и 4 перемена предназначены для организации горячего питания учащихся, либо проведения динамических перемен согласно утверждённому графику.

2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Классы	Учебная нагрузка в неделю	Учебная неделя	Распределение учебной нагрузки по дням недели
1	21 час	5-дневная	1 четверть- 3 урока; 4-й урок в нетрадиционной форме (всего 24), ФЗК (всего 16); 2 четверть - 4 урока, 5-й урок (только ФЗК) 1 раз в неделю
2-4	23 часа	5-дневная	
5	29 часов	5-дневная	
6	30 часов	5-дневная	
7	32 часа	5-дневная	
8	33 часа	5-дневная	
9	33 часа	5-дневная	
10-11	34 часа	5-дневная	

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. При проведении занятий допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек:

- 2-4 классы - по иностранному языку;
- 5-9 классы по иностранному языку, технологии;
- 10-11 классы по иностранному языку, ФЗК;

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках начального, среднего уровня обучения проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часа через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

3.5. Мероприятия в каникулярное время:

- экскурсии, посещение бассейна «Дельфин», «Альбатрос», ледового дворца «Кристалл»
- культурного центра «Мир», «Россия»
- соревнования, школьная спартакиада,
- работа кружков, секций, проведение библиотечных уроков.

3.6. Мероприятия в летние каникулы: - работа летнего оздоровительного лагеря (1-4 классы); площадки вечерней занятости (июнь-июль) - межшкольная площадка вечерней занятости (август)

3.7. Нерабочие праздничные и выходные дни устанавливаются в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности: развивающих занятий по дополнительным образовательным программам (работа с одаренными и низкомотивированными на учебу детьми), ресурсного центра, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе гимназии или центры дополнительного образования города.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными: календарно-тематическим планированием, планом воспитательной работы.

4.2.1. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. График питания обучающихся:

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы. Отпуск горячего питания обучающимся в Школе организован по классам на переменах, продолжительностью не менее 20 минут.

6. Проведение государственной (итоговой) аттестации.

Проведение государственной итоговой аттестации в 9,11 классах осуществляется в соответствии со сроками, установленными Министерством образования и науки Российской Федерации.

7. Промежуточная итоговая аттестация.

Проведение промежуточной итоговой аттестации осуществляется в соответствии с Положением о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости - локальным нормативным актом МАОУ СОШ №19, регулирующим периодичность, порядок, систему оценок и формы проведения промежуточной аттестации учащихся и текущего контроля их успеваемости.

классы	Периодичность промежуточной аттестации	предмет	сроки
2-4	годовая	Русский, математика,	3-я неделя мая
5-8		Русский, математика, 1 предмет по решению педагогического совета	2, 3-я неделя мая

- в 10 классах промежуточная аттестация проводится по русскому языку, математике, а также по профильным предметам: обществознанию (социально-экономический профиль), химии или биологии (естественно-научный профиль).
- В 9 и 11 классах проводится промежуточная аттестация без аттестационных испытаний.